## క్లుప్తంగా

### రోగులకు సంచుల పంపిణీ



గుంటూరు మెడికల్: ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ సందర్భంగా బుధవారం జీజీహెచ్ నాట్కో సెంటర్‌లో 300 మంది రోగులకు కీర్తన ట్రస్ట్ అధ్యక్షురాలు మేరీగ విజయలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో సంచులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ఏకుల కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ప్లాస్టిక్ రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసం ప్రతి ఒక్కరు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో నర్సింగ్ సూపరింటెండెంట్లు ఆశా సజని, గంగమ్మ, కిరణ్మయి పాల్గొన్నారు.

### ఎన్నికల్లో ఉద్యోగుల పాత్ర ప్రశంసనీయం

ఏపీ ఎన్జీవో జిల్లా అధ్యక్షుడు ఘంటసాల శ్రీనివాసరావు

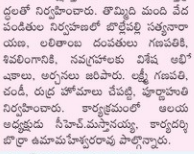
గుంటూరు మెడికల్: ఎన్నికల నిర్వహణలో ఉద్యోగుల పాత్ర ప్రశంసనీయమని ఏపీ ఎన్జీవో జిల్లా అధ్యక్షుడు ఘంటసాల శ్రీనివాసరావు అన్నారు. ఏపీ ఎన్జీవో హోంలో బుధవారం జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయబోతున్న నారా చంద్రబాబునాయుడుకు ఉద్యోగుల పక్షాన అభినందనలు తెలిపారు. ఈ ఎన్నికల్లో ఉద్యోగులు ప్రముఖ పాత్ర పోషించారన్నారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ కౌంటింగ్, సాంకేతిక అంశాల్లో సహాయ సహకారాలు అందించిన ఎన్నికల కమిషన్, జిల్లా యంత్రాంగానికి ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కరోనా సమయంలో ఉద్యోగులు ప్రాణాలకు తెగించి సేవలు అందించారన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నూతన ప్రభుత్వం ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల సమస్యలను అర్థం చేసుకొని సానుకూలంగా స్పందించాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి శెట్టిపల్లి సతీష్ కుమార్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు షేక్ నాగూర్ షరీఫ్, జిల్లా సంయుక్త కార్యదర్శి కురాకుల శ్రీనివాసరావు, ఏ.శ్యామ్ సుందర్ శ్రీనివాస్, గుంటూరు నగర అధ్యక్షుడు ఎస్.పి.ఎస్. సూరి, కార్యదర్శి సీహెచ్. కల్యాణ్ కుమార్, ప్రత్తిపాడు తాలూకా అధ్యక్షుడు సీహెచ్. అనిల్ కుమార్, సునీల్ కుమార్, వేణుగోపాల్, ఇస్సాకు పాల్గొన్నారు.

### భక్తిశ్రద్ధలతో శత చండీ హోమం



నగరంపాలెం: స్థానిక బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ ధార్మిక ప్రాంగణంలో భారతీ ధార్మిక విజ్ఞాన పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం మాస శివరాత్రి సందర్భంగా విశ్వ శాంతిని కాంక్షిస్తూ శత చండీ హోమం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. తొమ్మిది మంది వేద పండితుల నిర్వహణలో బొల్లేపల్లి సత్యనారాయణ, లలితాంబ దంపతులు గణపతికి, శివలింగానికి, నవగ్రహాలకు విశేష అభిషేకాలు, అర్చనలు జరిపారు. లక్ష్మీ గణపతి, చండీ, రుద్ర హోమాలు చేపట్టి, పూర్ణాహుతి నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షుడు సీహెచ్.మస్తానయ్య, కార్యదర్శి బొర్రా ఉమామహేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

### ముగిసిన హనుమత్ జయంత్యుత్సవాలు



నగరంపాలెం: స్థానిక బ్రాడీపేట 1/2వ అడ్డరోడ్డులోని శ్రీ వీరాంజనేయస్వామి ఆలయంలో బుధవారం హనుమత్ జయంత్యుత్సవాలు ముగిశాయి. ఈ సందర్భంగా అన్నదానం జరిపారు. తొలుత స్వామికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు చేశారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో దర్శించుకుని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. కార్యక్రమంలో అర్చకులు జంధ్యాల శివప్రసాద్, పవన్‌కుమార్, కల్యాణ్ పాల్గొన్నారు.

### నాగేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో మాస శివరాత్రి ప్రత్యేక పూజలు



చేబ్రోలు: మాస శివరాత్రి సందర్భంగా ఖ్యాతి గాంచిన చేబ్రోలులోని నాగేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలో బుధవారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. రజత నాగాభరణంలో ప్రత్యేక అలంకారంలో స్వామి భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. వసంత రుతువులో లభ్యమయ్యే పూలు, పండ్లతో పూజలు, అలంకరణను అర్చకులు నిర్వహించారు. ఈ రుతువులో లభ్యమయ్యే మల్లెపూలు, మామిడి ఫలాలతో పూజలు చేశారు.

# బాలికా విద్యకు అప్‌'గ్రేడ్'

- ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న వెంగళరావునగర్ బాలికోన్నత ఇంగ్లిష్ మీడియం పాఠశాల
- గత ఏడాది ఎలిమెంటరీ స్కూలు నుంచి అప్‌గ్రేడ్
- పోటీ పరీక్షలకు ప్రత్యేక తర్ఫీదు
- డిజిటల్ తరగతుల ద్వారా విద్యార్థినులకు బోధన



వెంగళరావు నగర్‌లోని నగరపాలక సంస్థ బాలికోన్నత పాఠశాల


బోధన కోసం ఏర్పాటు చేసిన డిజిటల్ సెటప్



అడ్మిషన్లపై ఏర్పాటు చేసిన ఫ్లెక్సీ

నెహ్రూనగర్: విద్యా రంగంలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన విప్లవాత్మకమైన మార్పులతో గుంటూరు నగరంలోని పలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలు అత్యున్నత ప్రమాణాలతో ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా నిలుస్తున్నాయి. అద్భుతమైన ఫలితాల్ని సాధిస్తున్నాయి. విద్యార్థుల్ని మెరికల్లా తీర్చిదిద్దుతున్నాయి. తూర్పు నియోజకవర్గం పరిధిలోని వెంగళరావు నగర్ 5/3లో ఉన్న గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ ఎలిమెంటరీ స్కూల్ గత ఏడాది జూన్ 28న ప్రభుత్వ బాలికోన్నత పాఠశాలగా(1 నుంచి 10వ తరగతి వరకు) అప్‌గ్రేడ్ అయింది. ఈ విద్యా సంవత్సరం నుంచి ఆడపిల్లల్ని మాత్రమే చేర్చుకునేందుకు హెచ్‌ఎం, విద్యా కమిటీ సభ్యులు చర్యలు తీసుకున్నారు. తూర్పు నియోజకవర్గంలో పలు ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేకంగా ఫ్లెక్సీలు ఏర్పాటు చేసి తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కలిగిస్తున్నారు.

**సీసీ కెమెరాలతో పర్యవేక్షణ**

నగర పరిధిలో సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణ కలిగిన ఏకైక పాఠశాలగా వెంగళరావునగర్ పాఠశాలను చెప్పుకోవచ్చు. నిత్యం సీసీ కెమెరాల పర్యవేక్షణలో నడుస్తుంది. ఉదయం 9 గంటలకు గల్లా గేట్లు క్లోజ్ చేస్తే ఇక సాయంత్రం 4 గంటలకే తెరుచుకునేది. మధ్యలో ఎటువంటి పర్మిషన్స్ ఉండవు. స్కూల్‌లోనే విద్యార్థినులకు రోజుకొక మెనూతో రుచికరమైన భోజనం అందిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం రూ.20వేల విలువైన ఉచిత టెక్స్ట్‌బుక్స్, నోట్స్‌లు, వర్క్ బుక్స్, స్కూల్ బ్యాగ్, మూడు జతల యూనిఫాం, షూస్, సాక్స్, బెల్టు ఉచితంగా అందజేస్తోంది.

**విద్యార్థినులపై వ్యక్తిగత శ్రద్ధ**

ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా డిజిటల్ పద్ధతిలో బోధన చేస్తున్నారు. అన్ని రాష్ట్ర, జాతీయ పోటీ పరీక్షలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇస్తున్నారు. జాతీయ, సంప్రదాయ పండుగల రోజుల్లో పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. విద్యార్థినుల్లో మానసిక ఉల్లాసం కోసం ఆటలు, ప్రతి శనివారం నో బ్యాగ్ డే, మాస్ డ్రిల్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఉపాధ్యాయులు ప్రతి విద్యార్థినిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నారు. చదువులో వెనకబడిన వారిపై మరింత దృష్టి సారిస్తున్నారు.

**18 కాలనీలకు ఒక్కటే బాలికోన్నత పాఠశాల**



బొంగరాలబీడు నుంచి ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డు వరకు, నెహ్రూనగర్ నుంచి అమరావతి రోడ్డు వరకు సుమారు 18 కాలనీలకు మధ్యలో వెంగళరావునగర్ బాలికోన్నత పాఠశాల ఉండటం విశేషం. సీసీ కెమెరాల నిర్వహణతో పాటు ఆర్వో ప్లాంట్ ద్వారా తాగునీటి సరఫరా చేస్తున్నాం. ప్రత్యేక వాట్సాప్ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేసి పాఠశాలకు సంబంధించిన సమాచారాల్ని ఎప్పటికప్పుడు తల్లిదండ్రులకు తెలియజేస్తున్నాం.

–పి. రమేష్, హెడ్ మాస్టర్, వెంగళరావునగర్ బాలికోన్నత పాఠశాల

**విద్యా రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు**



సీఎం వై.ఎస్. జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి విద్యా రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చారు. ముఖ్యంగా ఎలిమెంటరీ స్కూల్‌గా ఉన్న వెంగళరావునగర్ పాఠశాలను ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా వారు స్పందించి గత సంవత్సరం అప్‌గ్రేడ్ చేశారు. ఈ ప్రాంతంలో బాలికోన్నత పాఠశాల ఉండటం ఆడపిల్లల తల్లిదండ్రులకు భరోసా కలుగుతుంది.

– చందు పవన్, పాఠశాల విద్యా కమిటీ చైర్మన్

## ముగిసిన సాయినాథుడి బ్రహ్మోత్సవాలు

స్థానిక హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలోని శ్రీ షిర్డీ సాయినాథ మందిరంలో నిర్వహిస్తున్న 22వ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు బుధవారం ముగిశాయి. ఉదయం మంగళ ధ్వని, కాకడా హారతి, వేద పఠనం, బాబాకు పంచామృతాలతో అభిషేకాలు జరిగాయి. అలంకార పూజ, సహస్ర నామార్చనలను అర్చకులు భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. బాబాకు ఆలయ అధ్యక్షుడు మామిడి సీతారామయ్య దంపతులు పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. అనంతరం సాయి కోటి స్తూపంలో పుస్తకాలను భక్తులతో నిక్షిప్తంగావించారు. గుంటూరు పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే గల్లా మాధవి, జనసేన జిల్లా అధ్యక్షుడు గాదె వెంకటేశ్వరరావు బాబాను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం అన్న ప్రసాద వితరణలో భక్తులు పెద్దసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమాల్ని ఆలయ గౌరవ అధ్యక్షుడు మామిడి రామారావు పర్యవేక్షించారు.

– నగరంపాలెం


బాబాకు లక్ష మల్లెల అర్చన


భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ

## బాల సాహిత్య పుస్తకావిష్కరణ



తెనాలిఅర్బన్: తెలంగాణ సారస్వత పరిషత్ వారు రూపొందించిన 'బాల సారస్వతం' పిల్లల కథల పుస్తకాన్ని బోసురోడ్డులోని నెహ్రూనికేతన్ పాఠశాలలో బుధవారం పాఠశాల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ దాసరి మురళీకాంత్, ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ గీతా కాంత్‌లు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన రచయితలు పంపిన 117 కథలతో సంస్థ వారు అయిదు పుస్తకాలు ముద్రించినట్లు తెలిపారు. తెనాలికి చెందిన బాలసాహితీవేత్త షేక్ అబ్దుల్ హకీం జానీ రూపొందించిన నాలుగు గుండిగలు కథ కూడా పుస్తకంలో ఉందన్నారు. అనంతరం హకీం జానీని అభినందించారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు డి పావని, ఏ ఉషారాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పర్యావరణ పరిరక్షణతోనే భావితరాల మనుగడ


ఉపాధ్యాయ బృందంతో విష్ణువర్ధన్, కృష్ణవేణి, పద్మజ


మొక్కలు నాటుతున్న వాసవీ క్లబ్ సభ్యులు


సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న విశ్రాంత ఇంజనీర్ సదాశివం


టీజేపీఎస్ కళాశాల ప్రాంగణంలో మొక్క నాటుతున్న కె.వి. బ్రహ్మం, మనోహర్

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: పర్యావరణ పరిరక్షణతోనే భావితరాల మనుగడ సాధ్యపడుతుందని శ్రీపాటిబండ్ల సీతారామయ్య సీబీఎస్ఈ పాఠశాల కరస్పాండెంట్ పాటిబండ్ల విష్ణువర్ధన్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ సందర్భంగా బుధవారం లక్ష్మీపురంలోని పాఠశాల ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా విష్ణువర్ధన్ మాట్లాడుతూ పుడమి రక్షణ మన భవిష్యత్తుకు శ్రీరామరక్ష అన్నారు. అందరూ ప్రకృతిని ప్రేమిస్తూ, పర్యావరణాన్ని రక్షిస్తూ ముందుకు సాగితేనే భావితరాలకు మనుగడ సులభతరం అవుతుందని తెలిపారు. ఊపిరినిచ్చే చెట్టుని కాపాడితే ఊపిరిని పోసి జన్మనిచ్చిన తల్లిలా కాపాడుతుదని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయ బృందం పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రాముఖ్యత తెలుపుతూ నినాదాలు చేశారు. ప్లకార్డులు ప్రదర్శించారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల పాలకవర్గ సభ్యుడు గింజుపల్లి వరప్రసాదరావు, అకడమిక్ డైరెక్టర్ లేళ్ల కృష్ణవేణి, ప్రిన్సిపాల్ జంపని పద్మజ, ప్రైమరీ ప్రిన్సిపాల్ కర్లపూడి పార్వతీదేవి, సీనియర్ కోఆర్డినేటర్ డి. దుర్గా శ్యామ్, ప్రీ ప్రైమరీ కోఆర్డినేటర్ శ్రీదేవి పాల్గొన్నారు.

**మొక్కల పెంపకంతో పర్యావరణానికి మేలు**

నెహ్రూనగర్: మొక్కల పెంపకంతో పర్యావరణానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని గుంటూరు వాసవీ క్లబ్ చైర్మన్ నగేష్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని బుధవారం 53వ డివిజన్‌లోని మున్సిపల్ స్కూలులో గుంటూరు వాసవీ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా నగేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు పెంచడం ద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వాసవీ క్లబ్ సెక్రటరీ ఆంజనేయులు, మాజీ సైనిక ఉద్యోగి షేక్ మౌలాలి, విద్యా కమిటీ మెంబర్ పీటర్ పాల్, పాఠశాల హెచ్‌ఎం రమేష్ పాల్గొన్నారు.

**పర్యావరణానికి తీవ్ర విఘాతం**

లక్ష్మీపురం: మానవుని స్వార్థపూరిత చర్యల మూలంగా గతంలో ఎన్నడూ లేనంతంగా పర్యావరణానికి తీవ్ర విఘాతం కలుగుతోందని విశ్రాంత ఇంజినీర్, పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రచారకులు ఎస్.సదాశివం అన్నారు. అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో బుధవారం ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ పర్యావరణ పరిరక్షణపై దృష్టి సారించాలని, ప్రభుత్వాలు కూడా ఈ దిశగా కార్యాచరణ చేపట్టాలని తెలిపారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని 'మన భూమి–మన భవిష్యత్తు' అనే నినాదంతో జరుపుకోవాలని ఐక్యరాజ్యసమితి అనుబంధ సంస్థ యునైటెడ్ నేషన్స్ ఎన్విరాన్‌మెంటల్ ప్రోగ్రాం సూచించినట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి, పర్యావరణ పరిరక్షణ ఉద్యమ నాయకులు పి.ఎస్.మూర్తి ప్రసంగించారు.

**జీవకోటి మనుగడకు మొక్కలు నాటాలి**

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: భూమిపై మానవజాతితో పాటు సమస్త జీవకోటి మనుగడకు ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలని టీజేపీఎస్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ కేవీ బ్రహ్మం సూచించారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా పట్టాభిపురంలోని టీజేపీఎస్ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా బ్రహ్మం మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షణ చేసినప్పుడే సకాలంలో వర్షాలు పడతాయని తెలిపారు. పర్యావరణానికి హాని కలిగించే కృత్రిమ రసాయనాలు, ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలని సూచించారు. ప్రిన్సిపాల్ ఏబీపీ మనోహర్ మాట్లాడుతూ ఏటా పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని కళాశాలలో విధిగా నిర్వహిస్తూ, మొక్కలు నాటుతున్నామని తెలిపారు. భావితరాలకు పచ్చదనంతో నిండిన స్వచ్ఛమైన గాలి, ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలను విరివిగా నాటాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ భాను మురళీధర్, గుంటూరు జిల్లా ఎన్ఎస్ఎస్ కార్యక్రమ నిర్వహణ అధికారి డాక్టర్ జె.వి.సుధీర్ కుమార్, కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారిణి ఆర్. జయ శైలజ, మేజర్ పి. కుమార్ రాజా, పి. అప్పారావు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

**ప్రకృతిని రక్షించడం అందరి బాధ్యత**

నగరంపాలెం: ప్రకృతిని రక్షించడం అందరి బాధ్యతని ఆచార్యులు మన్నె సుబ్బారావు అన్నారు. అంతర్జాతీయ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా బుధవారం జిల్లా సీనియర్ సిటిజన్స్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ ఆధ్వర్యంలో బృందావన్ గార్డెన్స్ శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామి దేవాలయ ప్రాంగణం అన్నమయ్య కళావేదికపై 'పర్యావరణం – పరిరక్షణ' అనే అంశంపై సమావేశం నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు సీహెచ్.మస్తానయ్య, సహాయ కార్యదర్శి ఊటుకూరి నాగేశ్వరరావు, విద్యావేత్త నూతలపాటి తిరుపతయ్య జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. ఆచార్యులు మన్నె సుబ్బారావు ప్రసంగిస్తూ పర్యావరణం అనగా భూమి, నీరు, గాలి, చెట్లు, జీవ జంతు జాతుల రూపంలో మన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతి అన్నారు. మానవ మనుగడకు, అభివృద్ధికి అత్యంత ఆవశ్యకమని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం పర్యావరణానికి నష్టం వాటిల్లుతుందని, అందుకు కాలుష్యం కారణమని పేర్కొన్నారు.

## తరిగిపోతున్న పచ్చదనంతోనే అధిక ఉష్ణోగ్రతలు


మొక్క నాటి, నీరు పోస్తున్న రామకృష్ణప్రభు, శ్రీనివాసరావు

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: పచ్చదనం తరిగిపోతున్న కారణంగానే సమస్త జీవకోటి భరించలేని అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయని గుంటూరు చలమయ్య–కర్పూరపు వెంకటనారాయణ డిగ్రీ కళాశాల కరస్పాండెంట్ కర్పూరపు రామకృష్ణప్రభు పేర్కొన్నారు. బుధవారం ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా సంగడిగుంటలోని కళాశాలలో మొక్కలు నాటారు. ఈసందర్భంగా రామకృష్ణ ప్రభు మాట్లాడుతూ గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్న కారణంగా భూమిపై జీవరాశులు తల్లడిల్లిపోతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. చెట్ల నరికివేతతో ఎండలు విపరీతంగా పెరిగిపోతున్నాయని చెప్పారు. భూతాపాన్ని తగ్గించేందుకు విరివిగా మొక్కలు నాటాల్సిన ఆవశ్యకత ఉందని తెలిపారు. కళాశాల కమిటీ సభ్యుడు కర్పూరపు సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ మొక్కలు నాటడం ద్వారా పర్యావరణంలో కాలుష్యం తరిగిపోయి, పుష్కలంగా ఆక్సిజన్ అందుతుందని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపాల్ మహంకాళి శ్రీనివాసరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి ఏ. శ్రీధర్, అధ్యాపకులు రాజరాజేశ్వరి, ఇందిర, ప్లేస్‌మెంట్ అధికారి చంద్రశేఖర్, కల్చరల్ కో–ఆర్డినేటర్ మధుసూదన్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# కళ్లు.. అందమైన లోకానికి వాకిళ్లు

- జీజీహెచ్‌లో కంటి జబ్బులకు కార్పొరేట్ వైద్యం
- నిష్ణాతులైన వైద్యుల సేవలు
- ఉచితంగా కంటి ఆపరేషన్లు



జీజీహెచ్‌లోని కంటి వైద్య విభాగం


కంటి వైద్య పరీక్షలు చేస్తున్న వైద్యుడు

గుంటూరు మెడికల్: శరీరంలో ఏ అవయవలోపం ఉన్నా జీవితాన్ని నెట్టుకురావచ్చునేమో గాని కళ్లు లేకపోతే జీవితమే అంధకారమవుతుంది. అందుకే 'సర్వేంద్రియానాం నయనం ప్రధానం' అన్నారు పెద్దలు. అందమైన ప్రపంచాన్ని చూడాలంటే చూపు సక్రమంగా ఉండాలి. అంతటి ప్రాముఖ్యత ఉన్న నేత్రాలకు ఎలాంటి అనారోగ్యం వాటిల్లినా గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో ఉచితంగా వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు.

**సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు వైద్యసేవలు**

జీజీహెచ్‌లో సోమవారం నుంచి శనివారం వరకు 28వ నంబరు ఓపీ విభాగంలో కంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు చేస్తున్నారు. ఓపీ విభాగంలో పరీక్షలు చేసిన తర్వాత అవసరమైన వారిని వార్డులో అడ్మిట్ చేసుకుని ఆపరేషన్లు చేస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ ఓపీ విభాగంలో 200 నుంచి 300 మంది చికిత్సలు పొందుతున్నారు. పది నుంచి 15 మందికి ఆపరేషన్లు చేస్తున్నారు. కంటి శుక్లాలు, గాయాలు, గడ్డలు, చూపు సక్రమంగా కనిపించకపోవడం, కళ్లు తరచూ మంటలు పుట్టడం, కనుగుడ్లు నొప్పులు, మెల్లకన్ను, ఇతర కంటి సమస్యల వారికి వైద్య సేవలు లభిస్తున్నాయి.

**24 గంటలూ అందుబాటులో వైద్య సిబ్బంది**

జీజీహెచ్ కంటి వైద్యవిభాగాధిపతిగా డాక్టర్ జి.రవిబాబు విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయనతోపాటు పలువురు ప్రొఫెసర్లు, 18 మంది పీజీ వైద్యులు 24 గంటలు అందుబాటులో సేవలు అందిస్తున్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో గాయపడి కంటికి తీవ్ర సమస్య ఏర్పడినప్పుడు తక్షణమే అత్యవసర ఆపరేషన్లు సైతం చేస్తున్నారు.

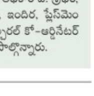
**అంధత్వం రావడానికి కారణాలు**

మూడు మీటర్ల పరిధి దాటి ఏమీ కనిపించకపోతే దాన్ని అంధత్వంగా పేర్కొంటారు. మెల్లకన్ను, నీటి కాసులు, విటమిన్ ఏ లోపం, రెటీనా వ్యాధులు, శుక్లాలు, కార్నియా మీద తెల్లటి మచ్చలు, కంటి దెబ్బ తగలడం తదితర కారణాల ద్వారా అంధత్వం వస్తుంది. పాఠశాలలో పిల్లలు బ్లాక్ బోర్డు కనిపించటం లేదని ఫిర్యాదు చేస్తే తక్షణమే కంటి వైద్యుడిని సంప్రదించడం ద్వారా సమస్యను నివారించవచ్చు.

**అంధత్వం రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు**

కంటి చూపు బాగుండాలంటే పోషకాహారం తీసుకోవాలి. తాజా పచ్చని ఆకుకూరలు, క్యారెట్లు, గుడ్లు, చేపలు, మాంసం లివర్, పాలు, బొప్పాయి, మామిడితో పాటు విటమిన్ ఏ కలిగిన ఆహారం తీసుకోవాలి. సూర్య కిరణాలు నేరుగా చూడకుండా జాగ్రత్త పడాలి. ఎండలో ప్రయాణించేటప్పుడు చలువ అద్దాలు పెట్టుకోవాలి. వెల్డింగ్ పనులు చేసే వారు కంట్లో రవ్వలు పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆటలు ఆడేవారు, పనులు చేసేవారు కళ్లకు దెబ్బలు తగలకుండా చూసుకోవాలి.

**స్మార్ట్‌ఫోన్‌తో పిల్లల్లో కంటి సమస్యలు**



ప్రతిరోజూ పిల్లలు కంటి చూపు సమస్యతో చికిత్స కోసం మా వద్దకు వస్తున్నారు. పిల్లలు స్మార్ట్‌ఫోన్‌ను ఎక్కువగా వినియోగించడంతో కంటి చూపు సమస్య ఏర్పడుతోంది. ఎక్కువ సేపు తలనొప్పి సమస్య చెబితే తక్షణమే కంటి పరీక్ష చేయించాలి. తొలిదశలోనే చేయిస్తే మందులతోనే సమస్యను నివారించవచ్చు. లేని పక్షంలో మెల్లకన్ను ఏర్పడటం, క్రమేపీ చూపు తగ్గడం, చివరకు పోయే ప్రమాదం ఉంది.

–డాక్టర్ జి.రవిబాబు, కంటి వైద్య విభాగాధిపతి, గుంటూరు జీజీహెచ్